



## **DAVIDE CONSORTE AMMESSO ALLA ROUTE DU RHUM !!!**

“Rhoue du Rhum 2010” in solitario con partenza il 31 ottobre 2010:

ci sarà anche  **Davide Consorte !!!**

La “Solidaire du Chocolat 2009” (Francia-Messico) e la recente edizione della transtirrenica “Roma per Due 2010” (Riva di Traiano - Salina e ritorno) hanno rappresentato due efficaci banchi di prova per il navigatore oceanico Davide Consorte abruzzese di Pescara. Trentadue giorni di navigazione in Atlantico nella prima regata, quattro giorni nella seconda, entrambe in coppia. Ricordiamo che Consorte è arrivato 13° alla Solidaire du Chocolat, su 24 partecipanti e 2° di classe nella Roma per Due 2010.

Ma la vera notizia di pochi giorni fa è che il Direttore Generale della PENDUICK ha comunicato al navigatore pescarese dandogli conferma della sua ammissione alla “Rhoue du Rhum 2010”, impegnativa e famosissima regata transatlantica in Solitario che si corre ogni 4 anni da Saint Malò/Francia a Pointe-à-Pitre/Guadaloupe, con partenza il 31 ottobre. Per spiegarsi meglio: 4000 miglia in Solitario!

I migliori skipper della vela oceanica internazionale si sfidano in questa ambita prova aperta a 75 imbarcazioni di classi diverse, alla quale Davide Consorte parteciperà alla regata nella Class 40, a bordo del suo Pogo40S “ADRIATECH”.

Soddisfatto dell’opportunità, Davide si prepara ad affrontare l’intenso periodo di preparazione prima del 31 ottobre, che prevede anche un accurato refitting della barca, dopo circa 15 mila miglia di navigazione negli ultimi 6 mesi.

Davide si impegnerà anche in un attento programma di preparazione che lo metta in grado di poter affrontare la sfida in perfetto equilibrio psico-fisico. Navigare da soli è infatti una prova esigente che egli ha già vissuto nel 2007, a bordo di un Sun Odyssey 49, sulla rotta Martinique-Horta/Azzorre compiuta in 13 giorni. Oltre l’alimentazione, il sonno è un altro aspetto su cui dover lavorare; alcuni navigatori solitari dormono per 20 minuti ogni 2 ore, così da raggiungere 4 ore di

sonno REM nell'arco delle 24 ore. Altri preferiscono dormire durante la notte affidandosi alle tecnologie oggi disponibili (Radar e GPS) che consentono di essere avvertiti con segnali sonori particolarmente acuti nel caso di altre navi o barche in avvicinamento.

Per la importante regata "Rhoue du Rhum" che riscuote un'attenzione internazionale considerevole, Davide Consorte dedicherà la superficie della vela "randa" in esclusiva al logo della "AIL -Associazione Italiana Leucemia". E' nello spirito della solidarietà che Davide ed ADRIATECH affronteranno questa sfida, con il pensiero rivolto a chi -soprattutto i bimbi- vive momenti di sofferenza, ed a loro ed a tutti i volontari e sostenitori AIL quindi dedicando questa regata, nel segno del motto statunitense "Raise a sail and help cure cancer".

Sul questo e sul sito [www.cdsailing.net](http://www.cdsailing.net) e saranno forniti gli aggiornamenti sui preparativi di "Adriatech" e del suo skipper nei mesi antecedenti la partenza della regata.

**FONTE:** [http://www.nonazona.org/index.php?option=com\\_content&task=view&id=307&Itemid=1](http://www.nonazona.org/index.php?option=com_content&task=view&id=307&Itemid=1)