



## Route du Rhum”, dopo Soldini ora tocca a Consorte.

La notizia è fresca di stampa ed è confermata dallo stesso organizzatore dell'evento la **Pen Duik** che ha scritto allo skipper italiano **Davide Consorte** confermandogli la sua inclusione nella lista dei 75 partecipanti ammessi all'edizione 2010 della transatlantica in solitario.

Dopo la partecipazione insieme allo skipper francese **Arnaud Aubry** alla *Solidaire du Chocolat* del 2009, percorrendo le 5.000 miglia da St.Nazaire (FRA) al Messico in 32 giorni 20 ore e 9 minuti alla media di 6,35 nodi, ottenendo la 13° posizione, ora **Davide** dovrà prepararsi per affrontare le oltre 4000 miglia del percorso, non meno impegnativo, che separano **Saint Malò**, in Francia, da **Point-à-Pitre** nella magnifica isola di Guadalupe.

Sulla rotta dei commercianti di Rhum di un tempo, **Consorte** si troverà a competere con i migliori velisti solitari del mondo pronti a lanciare i loro scafi a velocità incredibili con medie che sfiorano i 20 nodi. Suddivisi in diverse classi, che vanno dagli Imoca 60 ai Classe 40, dove appunto parteciperà Davide con il suo “*Adriatech*”, un **Pogo 40 S**, la competizione come al solito sarà molto alta e gli imprevisti sempre in agguato dato che la partenza è fissata per il 31 ottobre, periodo in cui gli Alisei non sono ancora pienamente costanti e le grosse depressioni si possono formare ancora con facilità nel nord **Atlantico**.

Per la **messa** a punto dell'imbarcazione **Consorte** dovrà affrontare un serio allenamento sia di carattere psico-fisico sia di strategia e preparazione agli imprevisti che in una regata in solitario, dove la competizione è altissima, si possono verificare ed ai quali è necessario fare fronte senza troppe esitazioni sia per non **compromettere** la barca sia per non rischiare di perdere tempo rispetto agli avversari.

La cosa più difficile per un solitario è certamente la resistenza al sonno ed alla fatica che molte volte mettono a dura prova la lucidità mentale degli atleti. Molti solitari si **preparano** con esercizi specifici cercando di dormire almeno **20 minuti** ogni due ore così da coprire nell'arco

della giornata, quella fase di sonno REM, di 4 ore, che serve al nostro fisico per non deperire e stancarsi troppo.

Come segno di solidarietà verso le persone meno fortunate, Consorte dedicherà la randa del suo “Adriatech” in esclusiva all’AIL - Associazione Italiana Leucemia - . La competizione nello spirito della solidarietà , questo è il messaggio con il quale Davide affronterà la sfida oceanica. Un pensiero rivolto a chi vive momenti di sofferenza, soprattutto ai bambini, ed è a loro e a tutti i volontari e sostenitori AIL che questa regata viene dedicata.

Dopo **Giovanni Soldini**, che nel 2002 con il trimarano TIM partecipò alla regata senza fortuna, un altro skipper italiano si appresta ad attraversare l’oceano nella competizione velica più difficile per i solitari. Da parte nostra l’impegno di seguire sempre con attenzione l’evolversi delle vicende legate alla **Route du Rhum 2010**, tifando ovviamente per i nostri colori. Buon vento Davide!



**Fonte:**

<http://www.yachtevela.com/route-du-rhum-dopo-soldini-ora-tocca-a-consorte-3945.html#more-3945>