



## Rhoute du Rum, al via anche l'italiano Davide Consorte

Autore [Valentina](#) - 4 maggio 2010

Alcuni giorni fa il Direttore Generale della Penduck ha scritto al navigatore italiano dandogli conferma della sua inclusione nella lista dei partecipanti alla "Rhoute du Rhum 2010" in Solitario. La "Rhoute du Rhum" è una famosa regata oceanica che si corre ogni 4 anni da Saint Malò/Francia a Pointe-à-Pitre/Guadaloupe, con partenza il 31 ottobre: 4000 miglia in Solitario. I migliori skipper della vela oceanica internazionale si sfidano in questa ambita prova aperta a 75 imbarcazioni di classi diverse, nazionalità diverse.

Consorte parteciperà alla regata nella Class40, a bordo del suo Pogo40S "Adriatech".

Soddisfatto dell'opportunità, Consorte si prepara ad affrontare l'intenso periodo di preparazione prima del 31 ottobre, che prevede la messa a punto della sua barca: dopo circa 15 mila miglia di navigazione negli ultimi 6 mesi "Adriatech" richiede interventi importanti.

Consorte dovrà affrontare anche un attento programma di preparazione che lo metta in grado di poter affrontare la sfida in perfetto equilibrio psico-fisico. Navigare da soli è una prova esigente che Consorte ha già vissuto nel 2007, a bordo di un Sun Odyssey 49 ( Martinique-Horta/Azzorre in 13 giorni ). La predisposizione fisica e mentale devono essere tali da garantire la piena efficienza in qualunque situazione, senza errori. Il più piccolo errore a bordo può diventare un dramma. Oltre l'alimentazione, il sonno è un aspetto su cui dover lavorare; alcuni navigatori solitari dormono per 20 minuti ogni 2 ore così da raggiungere 4 ore di sonno REM nell'arco delle 24 ore, mentre altri preferiscono dormire durante la notte affidandosi alle tecnologie oggi disponibili quali radar, GPS, ed altri che consentono di essere avvertiti con segnali sonori particolarmente acuti nel caso di altre navi o barche in avvicinamento.

Per la importante regata "Rhoute du Rhum" che riscuote un'accoglienza internazionale

considerevole, Consorte dedicherà la vela-randa in esclusiva all' AIL -Associazione Italiana Leucemia. E' nello spirito della solidarietà che Consorte affronterà questa sfida, con il pensiero rivolto a chi vive momenti di sofferenza ,soprattutto i bambini, ed è a loro e a tutti i volontari e sostenitori AIL che questa regata viene dedicata. "Raise a sail and help cure cancer", è un motto statunitense a sostegno delle associazioni che si adoperano per sostenere le persone, i bambini affetti da leucemia nel loro difficoltoso percorso verso la regressione della malattia. Sul sito [www.cdsailing.net](http://www.cdsailing.net) saranno forniti gli aggiornamenti sui preparativi di "Adriatech" e del suo skipper nei mesi antecedenti la partenza della regata.

**Fonte:** [http://www.barchezoo.it/2010\\_05\\_04\\_vela\\_rhoute-du-rum-al-via-anche-litaliano-davide-consorte.html](http://www.barchezoo.it/2010_05_04_vela_rhoute-du-rum-al-via-anche-litaliano-davide-consorte.html)