

# L'abruzzese Davide Consorte I via della "Route du Rhum"

di GIUSEPPE MONTEBELLO

PESCARA - I migliori skipper della vela oceanica internazionale si sfideranno nella classica "Route du Rhum", regata in solitario di 3600 miglia da Saint Malò, in Francia, a Pointe à Pitre, in Guadalupa.

Dopo la traversata "Solidaire du Chocolat", Francia-Messico del novembre 2009, percorrendo 5.000 miglia in 32 giorni 20



Davide Consorte

ore e 9 minuti, alla media di 6,35 miglia di navigazione in Atlantico in coppia allo skipper francese Arnaud Aubry, e conquistando il 13° posto finale, Davide Consorte sarà al via con Adriatech alla "Route du Rhum". In attesa della parten-

za, in programma il 31 ottobre da Saint Malò, il pescarese ha affrontato un periodo di preparazione sia fisico che di messa a punto della sua Adriatech. Consorte dovrà competere con i migliori velisti solitari del mondo, pronti a lanciare i loro scafi a velocità incredibili con medie che sfiorano i 20 nodi. La barca del pescarese, dopo più

di 20 mila miglia di navigazione, ha superato con successo la prova di qualificazione alla Route: 1000 miglia di navigazione in solitario. In questi giorni Consorte è stato raggiunto dal "preparateur" Marco Spertini, già collaboratore di Soldini, per il controllo e la supervisione di tutti gli aspetti tecnici della barca.

Il 31enne abruzzese, in questi giorni, a St. Malò, sta continuando il programma di preparazione psico-fisica: «Oltre all'alimentazione - ha spiegato Davide - è fondamentale lavorare sul sonno. Alcuni navigatori solitari dormono 20 minuti ogni due ore, così da raggiungere quattro ore di sonno in una giornata». Ismaele Consorte, papà di Davide, seguirà da lontano il figlio, perché con "Bramosia", la barca di famiglia, dalle Isole Canarie, raggiungerà Point-à-Pitre. E magari, favorito dai buoni venti alisei tipici, forse, potrà lanciargli le cime d'ormeggio a fine gara. »

## CLASSICA REGATA TRANSOCEANICA

*Imitando Soldini  
sfida i navigatori  
in solitario  
di tutto il mondo*