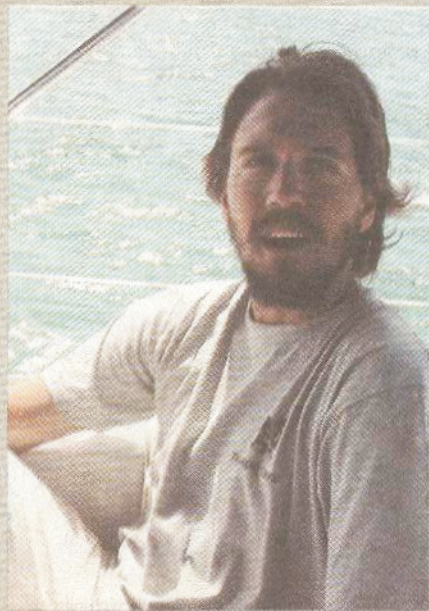


Regata in solitario

Un abruzzese alla «Routhe du Rhum»



Ci sarà anche un abruzzese nella più importante regata transatlantica in solitario la «Routhe du Rhum» edizione 2010. Si tratta di Davide Consorte, pescarese di 31 anni. Quattromila miglia nautiche nella traversata dell'Oceano Atlantico in solitario nel 2007, 2.400 miglia nella «Les Sables-Horta-Les Sables» e 5.000 miglia nella «La Solidaire du Chocolat», entrambe nel 2009. » grazie alle oltre 11.000 miglia di esperienza e di navigazione oceanica se Consorte è stato ammesso alla gara dalla «Pen Duick», società organizzatrice dell'evento. Il pescarese partirà il 31 ottobre dal porto di Saint Malò in Francia a bordo della sua imbarcazione a vela Pogós 40 S / Class 40 «Adriatech», battente bandiera italiana, dedicata all'Associazione Italiana Leucemie, Linfomi e Mieloma (Ail). La «Route du Rhum» è una leggendaria regata transatlantica francese in solitario che, ripetuta ogni quattro anni, fu organizzata per la prima volta dalla Pen Duick nel 1978.

Il porto di partenza è quello di Saint Malò, in Francia, mentre l'approdo è previsto, seguendo la famosa rotta dei commercianti di rhum di un tempo, a Pointe-à-Pitre, Guadalupa (Caraibi), dopo una traversata di 4.000 miglia. Le settantacinque imbarcazioni che quest'anno prenderanno parte alla nona edizione della gara sono suddivise in cinque distinte categorie: «Ultime» grandi multiscafi da 60 piedi, multiscafi da 50 piedi, monoscafi Imoca da 60 piedi, Class 40 e monoscafi categoria «Rhum» da 39 a 59 piedi. Dopo Giovanni Soldini, Davide Consorte si prepara ad affrontare la sfida della Route du Rhum. In questi giorni infatti è protagonista di un intenso programma di preparazione psico-fisica, fondamentale per poter garantire, nel corso della gara, la piena efficienza in qualunque situazione. Oltre all'alimentazione, è fondamentale lavorare sul sonno: alcuni navigatori solitari dormono, infatti, 20 minuti ogni due ore, così da raggiungere quattro ore di sonno rem in una giornata.