


## VELA, ROUTE DU RHUM: IL PESCARESE DAVIDE CONSORTE UNICO ABRUZZESE IN GARA

 Martedì 06 Luglio 2010 08:25 |

Sport - Sport

Il pescarese  **Davide Consorte**  e' l'unico abruzzese che parteciperà alla più importante regata transatlantica in solitario, la "Routhe du Rhum" edizione 2010. La gara per Consorte sarà all'insegna della solidarietà: la vela dell'imbarcazione, infatti, è dedicata all'Associazione Italiana Leucemie, Linfomi e Mieloma (AIL).



Ci sarà anche un'abruzzese nella più importante regata transatlantica in solitario, la "Routhe du Rhum" edizione 2010. Si tratta di Davide Consorte, pescarese di 31 anni.

Quattromila miglia nautiche nella traversata dell'Oceano Atlantico in solitario nel 2007, 2.400 miglia nella "Les Sables-Horta-Les Sables" e 5.000 miglia nella "La Solidaire du Chocolat", entrambe nel 2009: è grazie alle oltre 11.000 miglia di esperienza e di navigazione oceanica se Consorte è stato ammesso alla gara dalla "Pen Duick", società organizzatrice dell'evento.

Il pescarese partirà il 31 ottobre dal porto di Saint Malò (Francia) a bordo della sua imbarcazione a vela Pogós 40 S / Class 40 "Adriatech", battente bandiera italiana, dedicata all'Associazione Italiana Leucemie, Linfomi e Mieloma (AIL).

Dopo Giovanni Soldini, Davide Consorte si prepara ad affrontare la sfida della Route du Rhum nella Class 40. Il 31enne abruzzese in questi giorni sta affrontando un intenso programma di preparazione psico-fisica, fondamentale per poter garantire, nel corso della gara, la piena efficienza in qualunque situazione.

«Oltre all'alimentazione - spiega Consorte -, è fondamentale lavorare sul sonno: alcuni navigatori solitari dormono, infatti, 20 minuti ogni due ore, così da raggiungere quattro ore di sonno rem in una giornata. Per

quanto riguarda invece l'imbarcazione, la "Adriatech" è in cantiere nel porto di Riva di Traiano a Civitavecchia (Roma), per affrontare i vari lavori di messa a punto».

Consorte ha deciso di dedicare la vela-randa della sua imbarcazione in esclusiva all'Associazione Italiana Leucemie, Linfomi e Mieloma (AIL). E' infatti nello spirito della solidarietà che l'abruzzese affronterà la sfida, con la speranza di poter contribuire, in questo modo, al miglioramento delle condizioni di chi vive un percorso di vita difficile. E' ai bambini, a tutti i volontari, ai membri e ai sostenitori dell'associazione che la Route du Rhum è dedicata. "Raise a sail, help cure cancer" che in italiano significa "una vela per sconfiggere il cancro": è questo il motto di Consorte, un invito internazionale a sostenere l'Ail. La "Route du Rhum" è una leggendaria regata transatlantica francese in solitario che, ripetuta ogni quattro anni, fu organizzata per la prima volta dalla Pen Duick nel 1978. Il porto di partenza è quello di Saint Malò, in Francia, mentre l'approdo è previsto, seguendo la famosa rotta dei commercianti di rhum di un tempo, a Pointe-à-Pitre, Guadalupa (Caraibi), dopo una traversata di 4.000 miglia. Le 75 imbarcazioni che quest'anno prenderanno parte alla nona edizione della gara sono suddivise in cinque distinte categorie: "Ultime" grandi multiscafi da 60 piedi, multiscafi da 50 piedi, monoscafi IMOCA da 60 piedi, Class 40 e monoscafi categoria "Rhum" da 39 a 59 piedi.

Fonte: <http://www.leggimi.eu/quotidiano/sport/3601-vela-route-du-rhum-il-pescarese-davide-consorte-unico-abruzzese-in-gara.html>